



テュートリアル課題 体重を減らしましょう

著者名	東京女子医科大学
雑誌名	テュートリアル課題
巻	2010
号	B3
発行年	2010-03-31
URL	http://hdl.handle.net/10470/30706

2010 年度 Block. 3

課 題 No. 3

課題名：体重を減らしましょう

課題作成者： 第三内科学
 第二内科学

佐倉 宏
磯崎 収

シート1

Mさんは47歳の男性、建築現場の作業員。昨年職場健診で身長169cm、体重82kg、腹囲98cm、空腹時血糖値113mg/dl、尿糖（－）、その他の項目には異常がありませんでした。職場の診療所に呼び出され、管理栄養士による減量指導を受けました。その時の検査では血糖値（朝食後2時間）173mg/dl、尿糖（＋）でした。本年3月に会社が倒産し、家にいることが多くなり、体重が89kgになってしまいました。

シート2

今年の夏は暑くてのどの渇きも強かったため、毎日清涼飲料水を約3リットル飲んでいました。1週間前から夜に何回もトイレに行くようになりました。今朝なかなか起きてこないで家人が様子を見に行ったら、揺り動かしても応答が乏しく様子がおかしいので、救急車で病院に搬送しました。

シート3

救急外来での検査の結果、生理食塩水およびインスリンの点滴が開始されました。翌朝には意識は正常に戻り、食事も摂れるようになりました。入院3日目の夕食前に冷汗、手のふるえが生じ、再び意識が低下しました。

シート4

ブドウ糖の静脈注射を行ったところ、すぐに意識は回復しました。1週間後、インスリンはまったく必要なくなり、退院することになりました。

担当医：「入院で血糖値はずいぶん良くなりました。飲み薬も必要ありません。でも、将来のことを考えると、生活習慣の改善と定期的な通院が必要ですよ。」

Mさん：「生活習慣の改善はどんなことをするのですか？ずっと続けなければならないのですか？自信ないなあ。」